

FICHE D'ACTION D'ÉDUCATION À LA SANTÉ

Titre : "Sensibilisation aux Dangers de la Cocaïne"

Thématique : Prévention de la cocaïne chez les jeunes

Public concerné :

Jeunes 15-18 (lycéens)

Date : 27/02/2025

Lieu : Lycée

Durée : 2h

Objectifs et message d'éducation à la santé envisagés :

Informers les jeunes sur les risques liés à la consommation de cocaïne

Promouvoir des comportements responsables.

Description : (support...)

- Présentation PowerPoint
- Brochures informatives
- Vidéos témoignages
- Quiz interactif

Responsables :

Elève ASSP sous la supervision de l'équipe pédagogique et le service médical du lycée

Partenaires :

Association contactée via drogue info-services
Gendarmerie
Patient référent CSAPA

Organisation matérielle :

- **Table ronde avec partage d'une collation**
- **Vidéoprojecteur**
- **Tablettes**

Organisation financière :

Solliciter l'intendance pour l'aspect financier.

Déroulement :

- 1. Introduction (15 minutes)**
 - Présentation de l'élève ASSP et des objectifs de l'atelier.
 - Brise-glace : Tour de table où chaque participant dit son nom et une chose qu'il aime faire.
- 2. Présentation des Risques (30 minutes)**
 - Utilisation d'une présentation PowerPoint pour expliquer les effets de la cocaïne sur la santé physique et mentale.
 - Informations sur les risques immédiats (crise cardiaque, convulsions) et à long terme (dépendance, problèmes cardiovasculaires).
- 3. Témoignages Vidéo (20 minutes)**
 - Diffusion de vidéos témoignages de personnes ayant été affectées par la consommation de cocaïne.
 - Discussion ouverte sur les ressentis des participants après avoir visionné les témoignages.
- 4. Quiz Interactif (20 minutes)**
 - Quiz en ligne ou sur papier pour évaluer les connaissances des participants sur la cocaïne.

- Questions sur les effets, les risques, et les moyens de demander de l'aide.
- 5. **Atelier de Réflexion (20 minutes)**
 - Travail en petits groupes pour réfléchir aux alternatives à la consommation de drogues (sport, activités culturelles, etc.).
 - Chaque groupe présente ses idées au reste du groupe.
- 6. **Conclusion et Ressources (15 minutes)**
 - Résumé des points clés abordés pendant l'atelier.
 - Distribution de brochures avec des informations supplémentaires et des contacts utiles (numéros d'aide, centres de soins).
 - Temps de questions-réponses pour clarifier les doutes des participants.

Avant l'action :	Pendant l'action :	Après l'action :
<ul style="list-style-type: none"> - Présenter et faire valider mon projet auprès de mon chef d'établissement - Diffuser l'information sur l'action à venir - Questionnaire pour évaluer les connaissances initiales des participants sur la cocaïne. - Réserver la salle auprès de l'établissement - Préparer la salle - Contacter les partenaires 	<ul style="list-style-type: none"> - Instaurer un climat de confiance - Présenter les objectifs - Gérer le temps - Apporter des connaissances actualisées et validées - Impliquer les personnes - Favoriser les interactions et l'expression des opinions - Recentrer si besoin le groupe sur les objectifs - Synthétiser les échanges - Adopter une posture empathique, non jugeante 	<ul style="list-style-type: none"> -Questionnaire pour évaluer l'acquisition de nouvelles connaissances et l'impact de l'atelier sur les perceptions des participants. -Feedback des participants : Recueil des avis des jeunes sur l'atelier (points positifs, suggestions d'amélioration).

Évaluation de l'action et remédiation :

- Envoi d'un email de remerciement aux participants avec des ressources supplémentaires.
- Organisation d'un suivi quelques mois après l'atelier pour évaluer l'impact à long terme.
- Analyse du questionnaire de satisfaction avec identification des axes d'amélioration
- Bilan écrit et oral auprès de l'équipe pédagogique