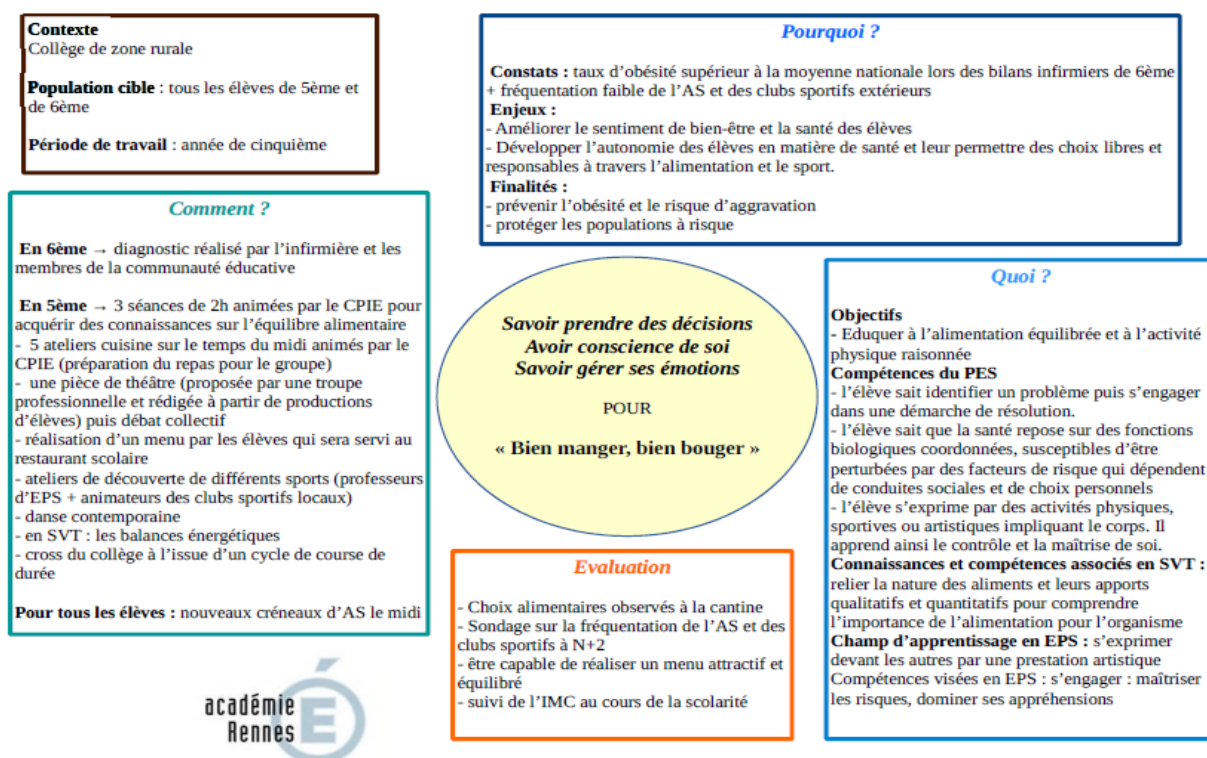


Formalisation d'un exemple d'action d'éducation à la santé : « Bien manger, bien bouger »



Cette fiche action formalise et rend explicite une action d'éducation à la santé menée en classe de 5ème. Il s'agit d'un projet pluridisciplinaire EPS/Français/SVT qui vise à développer chez les élèves des connaissances et des compétences leur permettant d'opérer des choix raisonnés et responsables dans les domaines de l'alimentation et de l'activité physique.



Construire chez les élèves les connaissances et compétences nécessaires pour opérer des choix raisonnés et responsables dans les domaines de l'alimentation et de l'activité physique implique une contribution des disciplines,

Ce document décrit le cadre structurant d'une action éducative interdisciplinaire menée en collège (SVT/ EPS/Français) et montre comment différents enseignements contribuent au développement des compétences psychosociales des élèves et favorisent chez eux des comportements propices à réaliser des choix éclairés en matière d'équilibre alimentaire et de pratique d'activité physique régulière et adaptée.

Il montre notamment l'importance de définir les finalités de l'action au regard des enjeux de formation dans un contexte donné, mais aussi de cibler les connaissances et compétences à construire, les activités des élèves pouvant y contribuer, ainsi que des dispositifs d'évaluation permettant de mesurer l'efficacité des apprentissages.

Cette fiche action permet ainsi de comprendre comment le traitement de problématiques de santé complexes dans le cadre de l'enseignement des disciplines contribuent à la réalisation du parcours éducatif de santé des élèves.