

PRENDRE DES NOTES EN COURS

LE GUIDE

La prise de notes efficace pendant les cours est essentielle



Environ **60 %** des notes sont oubliées après seulement 9 heures si vous n'organisez et ne relisez pas vos notes

LA PRISE DE NOTES PERMET DE :



Développer l'écoute active



Conserver une trace écrite pour réviser



Mémoriser et comprendre

STYLO



CLAVIER



Prendre des notes à la main est plus efficace. En effet, les élèves et étudiants qui prennent des notes manuscrites et les relisent ensuite sont plus performants.

4

MÉTHODES DE PRISE DE NOTES EFFICACES :

1

LA MÉTHODE SOMMAIRE

Les idées sont bien organisées sur la page et respectent des emplacements précis

Idéale :

- Quand les grandes lignes d'une présentation ont été données
- Pour prendre des notes à partir de supports écrits



Les points principaux peuvent être tournés en questions pendant la relecture.

Toutefois, on ne voit pas les connexions entre les arguments

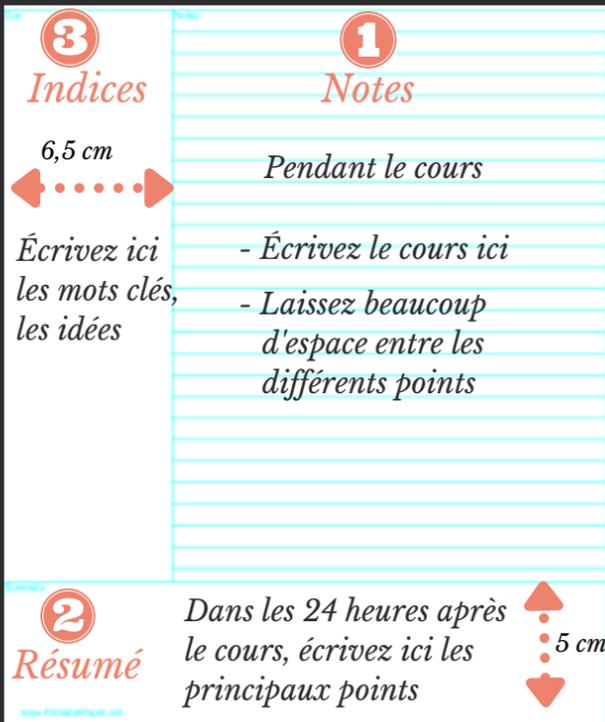
2

LA MÉTHODE CORNELL

La page de notes est divisée en 3 zones spécifiques

Idéale pour :

- Mémoriser facilement les idées importantes d'un cours
- Se préparer et réviser pour les examens



La méthode Cornell demande un temps supplémentaire pour compléter la zone "résumé".

Astuces :

Transformez les mots clés et idées en questions quand vous relisez vos notes.

Ensuite, essayez de répondre de mémoire aux questions.

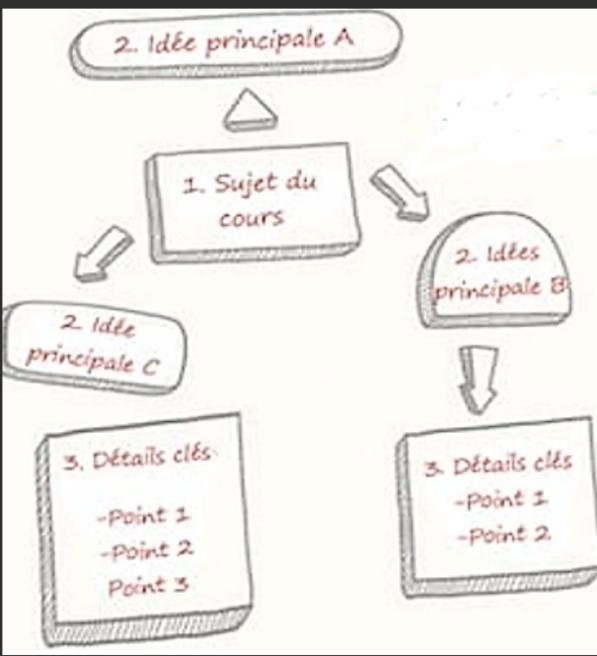
3

LA CARTOGRAPHIE MENTALE

Les idées sont connectées de manière visuelle et non linéaire

Idéale pour :

- les cours au contenu dense



Les notes pourront être épurées par la suite en concevant la carte sous une application spécifique comme Framindmap ou Digimindmap.

La prise de notes peut être compliquée si l'on n'est pas sûr de la structure du cours à l'avance.

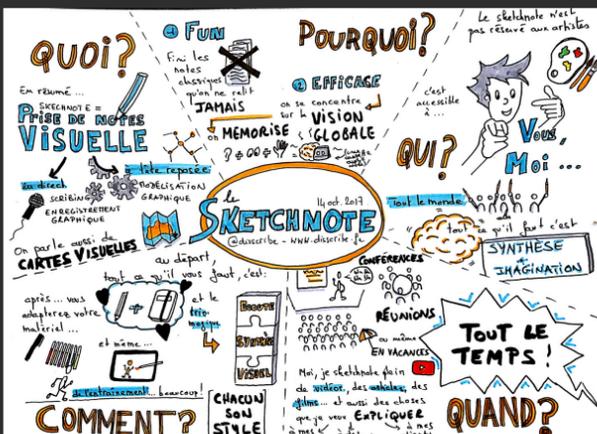
4

LE SKETCHNOTING

Le sketchnoting est le champion de la prise de notes visuelle

Idéal pour :

- Mettre à profit votre mémoire visuelle
- Pousser l'appropriation du contenu au maximum



Prendre des notes uniquement par le dessin ou les éléments visuels, en y mettant de la couleur.

Commencez avec des éléments de base (carrés, ronds, flèches, cadres, bulles, etc) avant de passer à des dessins plus complexes.

Reprenez vos notes rapidement afin de les compléter.

CONSEILS GÉNÉRAUX POUR UNE PRISE DE NOTES EFFICACE :



AVANT LE COURS

Lisez les chapitres pertinents du livre et/ou revoyez les documents.

Vous allez devenir à l'aise avec le sujet et pourrez ainsi repérer les idées clés plus facilement.



PENDANT LE COURS

Asseyez-vous non loin de l'enseignant.



Soyez attentifs aux indices sur les points importants, aux répétitions, au ton de voix du professeur.



N'écrivez pas tout et reformulez.



Utilisez des abréviations et des symboles.



APRÈS LE COURS

Relisez impérativement vos notes dans les 24 heures.

Identifiez les problèmes de compréhension, consultez votre livre et demandez éventuellement de l'aide à votre professeur, à vos camarades.



Soyez préparé, restez concentré et révisez régulièrement. Avec un bon entraînement, vous saurez rapidement travailler avec efficacité.



Région académique
BRETAGNE

académie
Rennes



Économie-Gestion en LGT

D'après :

<https://continue-pedago.canoprof.fr>

<https://www.lesjoliscahiers.fr/>